



MEN Bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży i opiekunów – wsparcie psychologiczne w sytuacji kryzysu

MEN zachęca uczniów przeżywających lęki, napięcia emocjonalne, kłopoty i trudności wpływające na zdrowie psychiczne do skorzystania z bezpłatnej infolinii Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12.

Dzwoniąc pod numer **800 12 12 12**, otrzymają profesjonalne wsparcie psychologiczne.
Rozmówcy będą mieli zapewnioną dyskrecję i anonimowość

Pod tym numerem telefonu młodzi ludzie, a także ich opiekunowie otrzymają bezpłatne i profesjonalnie wsparcie psychologiczne.

Do dyspozycji dzieci i młodzieży jest także czat internetowy <https://czat.brpd.gov.pl/>.

Nie wymaga on logowania oraz instalowania żadnej aplikacji.

Zarówno telefon zaufania, jak i czat zapewniają pełną dyskrecję oraz anonimowość i **są dostępne siedem dni w tygodniu przez całą dobę.**

Telefonem zaufania Rzecznika Praw Dziecka od 1 listopada zastąpił ogólnopolską infolinia dla dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów POMAGAMY (800 800 605).